心理技術研究会主催　特別ワークショップ（オンライン）

システムとして捉える①：家族、組織

本ワークショップは、家族療法・システムズアプローチの土台であるシステム論を学ぶものです。その第１弾として、さまざまな人の集まりや組織をシステムとして捉え、その動きを理解できることを目的とします。システムとしてその集団・組織がどのようにまとまり、変化しながら発達していくのかを、具体的な事例をもとに学びます。

システム論に関連した用語・概念には、サイバネティックス、フィードバック・ループ、ホメオスタシスなど馴染みにくく難解なものも多いです。これらが「分かった！」となるように、一つずつ取り上げていきます。

また、例えば家族に関わる際には、家族のメンバー個人のことを考える一方で、家族全体のことも考慮することが重要になります。特定の立場に立つのではなく、システム全体を中立的な立場から捉えること、その上でさまざまな角度からシステムを見ることも求められます。

まずシステム論の基礎について講義を行い、参加者が持ち寄った家族や集団、組織の事例を題材に、それらをシステムと見なして考えていきます。システム論を初めて学ぶ方にも分かりやすく解説し、日々の臨床実践でシステム思考を活用するための基礎を身につけることを目指します。ぜひご興味のある方はご参加ください。

※参加者には、A4 一枚以内に簡単にまとめた、家族や組織の具体例をご準備いただきます。申込後に詳細をお知らせいたします。

◇WS の内容（予定）◇

☆導入の講義：システム論とそのポイント。サイバネティックス、ホメオスタシス、構造・機能・発達

☆ワークの進め方の説明と題材事例の選定

☆「組織」の事例をもとにした、システム思考のワーク＆解説

☆「家族」の事例をもとにした、システム思考のワーク＆解説

■□■

◇参加条件：対人援助職として臨床実践に携わっている方、または大学院生などこれに準じる方

◇日時：2026 年 11 月 29 日（日曜日）　10：00～16：00

◇会場・方法：zoom によるオンラインで実施

◇講師：中野真也（国際医療福祉大学／日本家族療法学会理事・認定スーパーヴァイザー）

◇参加費：5000 円　　◇定員 20 名

◇申込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、④これまでのシステムズアプローチや家族療法などの研修・学習経験（なくても可）、を明記の上、お申込みください

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

注１：参加費は事前振込となります。申込後に振込口座をお知らせいたします

注２：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください

■□■

☆オンライン開催にあたっての注意事項☆

ワークショップに参加するにあたり、守秘義務と個人情報の保護について十分に理解し、以下の項目を遵守してください。申し込みをされたことによって、了承したものと見なします。

1. ワークショップ中に知りえた個人情報および参加にあたっての必要な情報（zoomのURL、ID、パスワード等）を、第三者（SNS 等を含む）に漏洩しないこと。
2. 録画・録音・撮影を行わないこと。
3. ウィルス対策がなされている端末の使用および、不特定多数の者が利用可能な公衆無線 LAN を使用しないこと。
4. 参加にあたり、第三者が同席および視聴をしないこと。
5. 参加にあたり、表示される氏名を申し込み時のものにすること。
6. ワークショップ中は、講師やスタッフの指示に従うこと。
7. 事前申し込みでの参加のみとし、参加費の振込期限は 11 月 24 日（火）までとなります。それまでに参加費を振り込むこと（期限までにお振込がない場合にはキャンセル扱いになります）。