

2025年度 システムズアプローチ オンライン・基礎コース

本コースは、システムズアプローチや家族療法に関心のある方、これから学習を進めていきたい方を対象にした講座です。「システム」、「相互作用」、「枠組み」といった基本的な概念を学習することを中心に、システムズアプローチの概要を掴んで、参加者それぞれのフィールドで活かせるようになることを目的としています。

毎回設定されたテーマについて、講義やペーパーワークによる演習を中心に進めていきます。また、システムズアプローチを学習する上で重要である、ロールプレイについて体験学習をします。

システムズアプローチや家族療法の学習、実践歴は問いません。様々な実践領域の方々のご参加をお待ちしています。

第1回：「システム」という捉え方

- ・「システム」として理解するための基本 -関わり合い、繋がり、まとまっている-
- ・「システム」のさまざまな特徴 -階層性と境界、構造、機能、発達-
- ・来談者の問題をシステムで捉える
- ・治療者の置かれた立場をシステムで捉える

第2回：「相互作用」と「枠組み」

- ・すべてを「相互作用（やりとり）」として見る
- ・人の認識のあり方を「枠組み」として見る
- ・「相互作用」、「枠組み」で整理することと臨床的活用について
- ・ロールプレイ体験

第3回：セラピーとしてのシステムズアプローチ概観

- ・システムズアプローチによるセラピーの実際
- ・それぞれの現場に応じたシステムズアプローチの活用
- ・ロールプレイ体験



◆日時 第1回：2025年9月23日（火・祝）

第2回：2025年11月29日（土）

第3回：2026年2月11日（水・祝） （いずれも10：00～16：00）

◆会場・方法：zoom によるオンラインでの開催

◆参加費： 15,000 円 (全 3 回)

*コース受講の方が優先となりますが、単回での参加も可能です。その場合、各回 6000 円となります。

◆参加条件：システムズアプローチや家族療法に関心がある方。現場での家族への対応・支援に役立てたい方など。職種や現場は問いません。大学院生も参加可。

◆定員：20 名

◆講師：辻本聡 (国際医療福祉大学成田病院／心理技術研究会)

◆申し込み方法： 下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③ご職種、④家族療法やシステムズアプローチに関するこれまでの学習歴、を明記の上、お申し込みください。

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

◆文献：参加にあたり、なるべく「中野真也・吉川悟著 システムズアプローチ入門 一人間関係を扱うアプローチによるコミュニケーションの読み解き方 (ナカニシヤ出版)」をご一読ください。

注 1：参加費は事前振り込みとなります。申し込み後に振込口座をお知らせいたします。

注 2：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください。



☆オンライン開催にあたっての注意事項☆

ワークショップに参加するにあたり、守秘義務と個人情報の保護について十分に理解し、以下の項目を遵守してください。申し込みをされたことによって、了承したものと見なします。

1. ワークショップ中に知りえた個人情報および参加にあたっての必要な情報 (zoom の URL、ID、パスワード等) を、第三者 (SNS 等を含む) に漏洩しないこと。
2. 録画・録音・撮影を行わないこと。
3. ウィルス対策がなされている端末の使用および、不特定多数の者が利用可能な公衆無線 LAN を使用しないこと。
4. 参加にあたり、第三者が同席および視聴をしないこと。
5. 参加にあたり、表示される氏名を申し込み時のものにする。
6. ワークショップ中は、講師やスタッフの指示に従うこと。
7. 事前申し込みでの参加のみとなります。全 3 回コース受講の方は 9 月 16 日までに全額のお振込みを、単回で参加の方は、第 1 回：9 月 16 日、第 2 回：11 月 22 日、第 3 回：2 月 4 日までに参加費をお振込み下さい。ご参加が確認できた方にのみ、研修の 3 日前までに当日の URL を含む案内をお知らせいたします。(お振込みが無い場合にはキャンセル扱いになります)