



システムズアプローチの実践ポイント

本ワークショップは、ジョイニング、情報収集、システムのアセスメントなどといった基礎ポイントを踏まえつつ、臨床実践上のポイントをおさらいしながら、その活用の向上を目指すものです。そのため、①場に寄せられるニーズを活用し、場の設定をする（誰が何のためにどう話し合うか、セラピーの方針の設定）、②データから仮説を組み立てる（確かなデータ、相互作用・パターン、システム）、の2つを実践ポイントとして取り上げます。「ジョイニング」などと言葉で言うのは簡単ですが、セラピーに有用な治療システムの形成やアセスメント仮説の設定に寄与するように、狭義のセラピー場面に限らず、さまざまな具体的な場면을題材に、実践ポイントの理解とその活用をテーマにします。

そこで本ワークショップでは、概略的な講義をした後に、具体的な題材を元にしたワークを行い、解説やQ&Aを行います。習熟度によっても異なりますが、参加者がそれぞれの臨床実践へと活かすことを目的とした内容になります。

◇WSの内容◇

☆講義：システムズアプローチによるセラピー・支援の概略&場に寄せられるニーズの活用

☆ワーク1：題材事例・場面から、どうニーズを把握し、場の設定をするか

☆解説とQ&A：セラピーの方向性を作り、共有する

☆講義：データから仮説を組み立てる（事象レベルの情報と枠組み。確かなデータを扱うこと）

☆ワーク2：CIの語りから、何をデータとするか

☆解説とQ&A：Thの主観的枠組みとデータ

☆応用編：相互作用・パターンとしてのデータ、システムの仮説の組み立て

☆まとめ



◇参加条件：対人援助職で臨床実践を行っている方、それに準じる方

◇日時：2024年3月24日（日曜日） 10:00~16:00

◇会場・方法：zoomによるオンラインで実施

◇講師：中野真也（国際医療福祉大学 / 日本家族療法学会 理事/認定スーパーヴァイザー）

◇参加費：5000円 ◇定員 20名

◇申し込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、④これまでのシステムズアプローチや家族療法などの研修・学習経験（なくても可）、を明記の上、お申込みください

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

注1：参加費は事前振込となります。申込後に振込口座をお知らせいたします

注2：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください



☆オンライン開催にあたっての注意事項☆

ワークショップに参加するにあたり、守秘義務と個人情報の保護について十分に理解し、以下の項目を遵守してください。申し込みをされたことによって、了承したものと見なします。

1. ワークショップ中に知りえた個人情報および参加にあたっての必要な情報(zoomのURL、ID、パスワード等)を、第三者(SNS等を含む)に漏洩しないこと。
2. 録画・録音・撮影を行わないこと。
3. ウィルス対策がなされている端末の使用および、不特定多数の者が利用可能な公衆無線LANを使用しないこと。
4. 参加にあたり、第三者が同席および視聴をしないこと。
5. 参加にあたり、表示される氏名を申し込み時のものにする事。
6. 不正利用防止のため、基本として画面 ON で参加すること。
7. ワークショップ中は、講師やスタッフの指示に従うこと。
8. 事前申し込みでの参加のみとし、参加費の振込期限は3月17日(日)までとなります。ご参加が確認できた方へのみ、研修の3日前までに当日のURLを含む案内をお知らせいたします。(お振込がない場合にはキャンセル扱いになります)