



# “家族”へのアプローチ

本ワークショップは、システムズアプローチ・家族療法の立場から、“家族”を理解し、対応するための基礎的なポイントを扱うものです。家族をシステムとして捉えること、それぞれの家族の目的や機能、構造、心理的距離、境界など、これらは書籍を読めば触れる内容ではありますが、これらのポイントを表面的でなく実践に活かせることが重要と思われます。当たり前のように、なぜ“家族”が重要なのか、家族の情報からどこまで何を理解し支援につなげられるのかなど、あらためて“家族”をテーマに取り上げ、臨床実践における基礎から応用へと展開していきます。

オンラインで実施するため、講義とペーパーワークによる演習が中心となります。特段の事前知識はなくて構いません。初日は“家族”とその捉え直し、2日目は家族ライフサイクルと臨床的な問題をテーマとし、一つずつ順を追って、“家族”をさまざまな角度から理解し、どう関わり、支援していくかについて扱います。

## ◇WSの内容◇

1日目（22日・木祝）：なぜ“家族”が重要なのか：生活体としての家族とその影響

☆家族をシステムとして捉えること：一つのまとまりとしての「家族」

☆家族療法におけるキー概念を具体化する：サブシステム、機能、構造、心理的距離、境界など

☆“家族”へ対応するための援助者側の「家族観」について：それぞれの「家族」の特徴を活かす

☆“家族”が変わる・変化する：治療的な変化のための方向性

2日目（23日・金祝）：「家族ライフサイクルと臨床的な問題」

☆カップル・夫婦の形成とそれぞれのパターン、カップルの問題

☆子どもの誕生と親になること、そこでの問題

☆教育期から成熟期、分離期、家族が終わる時：それぞれに求められる変化と問題



◇参加条件：対人援助職で臨床実践を行っている方、それに準じる方

◇日時：2021年7月22-23日（木金の祝日） 10:00~16:00

◇会場・方法：zoomによるオンラインで実施

◇講師：中野真也（東京福祉大学 / 日本家族研究・家族療法学会認定スーパーヴァイザー）

◇参加費：10000円 ◇定員20名

\*いずれか1日のみの参加も可。参加費は5000円となります

◇申込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、④これまでのシステムズアプローチや家族療法などの研修・学習経験（なくても可）、⑤参加希望日（両日、1日目のみ、2日目のみ）を明記の上、お申込みください

[shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp](mailto:shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp)

注1：参加費は事前振込となります。申込後に振込口座をお知らせいたします

注2：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください



### ☆オンライン開催にあたっての注意事項☆

ワークショップに参加するにあたり、守秘義務と個人情報の保護について十分に理解し、以下の項目を遵守してください。申し込みをされたことによって、了承したものと見なします。

1. ワークショップ中に知りえた個人情報および参加にあたっての必要な情報(zoomのURL、ID、パスワード等)を、第三者(SNS等を含む)に漏洩しないこと。
2. 録画・録音・撮影を行わないこと。
3. ウィルス対策がなされている端末の使用および、不特定多数の者が利用可能な公衆無線LANを使用しないこと。
4. 参加にあたり、第三者が同席および視聴をしないこと。
5. 参加にあたり、表示される氏名を申し込み時のものにする事。
6. ワークショップ中は、講師やスタッフの指示に従うこと。
7. 事前申し込みでの参加のみとし、参加費の振込期限は7月16日(金)までとなります。ご参加が確認できた方にのみ、研修の3日前までに当日のURLを含む案内をお知らせいたします。(お振込がない場合にはキャンセル扱いになります)