

2020年度

システムズアプローチ基礎コース

本コースは、システムズアプローチや家族療法に関心のある方、実践に役立てたい方を対象としたものです。システムズアプローチの基本的なポイントやキーとなる概念を学習し、実践に取り入れられるようになることを目的としています。各回にテーマが設定され、全6回を通して、システムズアプローチ実践の概観ができる内容となっています。講義、事例をもとにした学習、ロールプレイでの演習などを通して、参加者それぞれに活用できるような進め方となります。

システムズアプローチや家族療法の学習、実践歴は問いません。システムズアプローチに触れ、理解するための入り口となるような講座です。各回テーマはありますが、参加者の不明な点や疑問点なども積極的に取り扱いながら、理解を深めていきます。また、昨年度参加された方も受講できます。

第1回 システムズアプローチとは？

- ・システムズアプローチの入り口としての「関係性」
- ・起きている事柄を関係性で捉える
- ・捉えた関係性を描写し、繋がりのある全体として把握する

第2回 相互作用という考え方

- ・すべてを「やりとり」として考えてみる
- ・相互要求のキャッチボールとして「やりとり」を考える
- ・コミュニケーションの「パターン」

第3回 枠組みと枠組みづけ

- ・個人の認識のあり方を「枠組み」として捉える
- ・枠組みとコミュニケーション
- ・相互作用と枠組みの関係を整理する

第4回 システムというものの見方

- ・「まとまり」としてシステムを考える
- ・様々なレベルのシステム
- ・「機能」、「構造」、「発達」という3つの要素

第5回 システムズアプローチにおけるセラピー①

- ・セラピーの場を「治療システム」として捉える
- ・事前情報からの考えられる仮説やニーズ
- ・情報収集：枠組み、相互作用・パターンを分ける

第6回 システムズアプローチにおけるセラピー②

- 「問題」についての仮説を立てる
- 変化のための治療戦略を立てる
- 治療的介入とその下地作り

◆日時：第1回 2020年5月17日（日）、第2回 7月19日（日）、第3回 9月27日（日）、
第4回 11月15日（日）、第5回 2021年1月17日（日）、第6回 2月21日（日）
いずれも 10:00～16:00（昼休憩 1時間含む）

◆会場：基本的に、以下の二か所のいずれかで行います。各回で会場が異なることがありますので
ご注意ください。会場は決まり次第、ホームページ上の本コースのページで更新します。

☆タワーホール船堀 <http://www.towerhall.jp/>

（都営新宿線「船堀」駅北口徒歩1分）

☆東京芸術センター <http://www.art-center.jp/tokyo/>

（JR常磐線、東武線、東京メトロ、つくばエクスプレス各線「北千住」駅西口徒歩5分）

第1回（5月17日）：東京芸術センター会議室2

◆参加費：30000円（全6回）

*コース受講の方が優先となりますが、各回単回での参加も可能です。その場合、各回7000円となります。

◆参加条件：システムズアプローチや家族療法に関心がある方。現場での家族への対応・支援に役
立てたい方など。職種や現場は問いません。大学院生も参加可。

◆定員：15名

◆講師：辻本聡（青峰会くじらホスピタル／心理技術研究会）

◆申し込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③ご職種、④家族療法やシステム
ズアプローチに関するこれまでの学習歴、を明記の上、お申し込みください。

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

◆文献：参加にあたり、なるべく「中野真也・吉川悟著 システムズアプローチ入門 一人間関係を
扱うアプローチによるコミュニケーションの読み解き方（ナカニシヤ出版）」をご一読ください。

注1：参加費は事前振り込みとなります。申し込み後に振込口座をお知らせいたします。

注2：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください。