

システムズアプローチ基礎コース

本コースは、システムズアプローチや家族療法に関心のある方、実践に役立てたい方を対象としたものです。システムズアプローチの基本的なポイントやキーとなる概念を学習し、実践に取り入れられるようになることを目的としています。各回にテーマが設定され、全6回を通して、システムズアプローチ実践の概観ができる内容となっています。講義、事例をもとにした学習、ロールプレイでの演習などを通して、参加者それぞれに活用できるような進め方となります。

システムズアプローチや家族療法の学習、実践歴は問いません。システムズアプローチに触れ、理解するための入り口となるような講座ですので、各回テーマはありますが、参加者の不明な点や疑問点なども積極的に取り扱いながら、理解を深めていきます。

第1回 システムズアプローチとは？

- ・システムズアプローチの入り口としての関係性
- ・起きている事柄を関係性で捉える
- ・捉えた関係性を描写し、全体を把握する

第2回 相互作用という考え方

- ・すべてを「やりとり」として考えてみる
- ・コミュニケーションにおける「要求」と「内容」
- ・コミュニケーションのパターン

第3回 枠組みと枠組みづけ

- ・個人の認識のあり方を「枠組み」として捉える
- ・枠組みによって生じる意味の違い
- ・相互作用と枠組みの関係

第4回 システムというものの見方

- ・様々なレベルのシステム
- ・治療システムという考え方
- ・「機能」、「構造」、「発達」という3つの要素

第5回 システムズアプローチにおけるセラピー①

- ・セラピーの場をシステムとして捉える
- ・来談の経緯、ニーズを把握する
- ・相互作用や枠組みなどの情報収集をする

第6回 システムズアプローチにおけるセラピー②

- ・「問題」についての仮説を立てる
- ・変化のための治療戦略を立てる
- ・治療的介入とその下地作り

◆日時：第1回 2019年5月19日(日)、第2回 2019年7月14日(日)、第3回 2019年9月29日(日)、第4回 2019年11月17日(日)、第5回 2020年1月19日(日)、第6回 2020年2月16日(日)

いずれも 10:00~16:00 (昼休憩一時間含む)

◆会場：タワーホール船堀 <http://www.towerhall.jp/>

(都営新宿線船堀駅北口徒歩1分)

第1回については、306会議室です。第2回以降の部屋は決まり次第随時ご案内しますので、ホームページにてご確認ください。

◆参加費：30000円(全6回)

*コース受講の方が優先となりますが、各回単回での参加も可能です。その場合、各回7000円となります。

◆参加条件：システムズアプローチや家族療法に関心がある方。現場での家族への対応・支援に役立てたい方など。職種や現場は問いません。大学院生も参加可。

◆定員：15名

◆講師：辻本聡(青峰会くじらホスピタル/心理技術研究会)

◆申し込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③ご職種、④家族療法やシステムズアプローチに関するこれまでの学習歴、を明記の上、お申し込みください。

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

◆文献：参加にあたり、なるべく「中野真也・吉川悟著 システムズアプローチ入門 一人間関係を扱うアプローチによるコミュニケーションの読み解き方(ナカニシヤ出版)」をご一読ください。

注1：参加費は事前振り込みとなります。申し込み後に振込口座をお知らせいたします。

注2：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください。