

使える！NLP 講座 2018

NLP（神経言語プログラミング）は、M・エリクソンら三人のマスターセラピストのエッセンスを、治療・コミュニケーションについて体系化したものです。そのため、臨床に役立つ実践的なスキル、モデルが数多くあり、それらは明確で学習しやすい、ブリーフセラピーの一モデルとされています。本講座では、NLPの基本的な概念やモデル、技法の使い方を説明し、ロールプレイを交えて学習します。実際の援助場面で、少しでも「使える」ようになることを目指した実践的な内容となりますが、NLPやロールプレイが未経験の方でも参加しやすく、初心者でも、明日からでも、さらなるレベルアップとしても、NLPを「使える！」構成となっております。

本年度も昨年度に引き続き、10月と来年2月の二回開催とします。2月講座は、基本は押さえつつも、応用的な技法の紹介や、事例を通しての検討など、よりレベルアップを目指した内容とする予定です。

なお、各種のNLPサーティフィケーションの発行はされない研修ですのでご注意ください。

★10月開催講座の内容★

- NLPの基本モデル：「神経-言語-プログラミング」とは
 - 代表システム：「視覚優位？聴覚優位？体感覚優位？」
 - 感覚の鋭敏性を磨こう
 - 変化のためのスキルを学ぶ
- 1) 連合と分離（アリアリ体験／ヒトゴト体験）
 - 2) サブモダリティチェンジ①（記憶の印象を変化させる）
 - 3) アクセシングステート（望ましい状態にアクセスする）
 - 4) アンカリング（ある状態にいつでもなれる方法）

★2月開催講座の内容(予定)★

- 「連合・分離」など基本概念復習
 - 変化のためのスキルを学ぶ
- サブモダリティチェンジ②（複数の刺激を変える方法）
 - ジェイクの包括モデル（行き詰りを打開する資源探し）
 - パートモデル（自分をいくつかの「部分」で扱ってみる）
 - タイムライン（過去の歴史を変える）
 - 四角の地図／生理機能地図（状態を知るツール）
 - 事例を通しての検討

※内容は予定です。参加者の状況で適宜変更します。連続講座ではありませんので、一日だけの参加も可能です。

◇日時と会場：2018年10月21日(日) 10:00～18:00（受付9:30～）タワーホール船堀 402 会議
2019年2月24日(日) 10:00～18:00（受付9:30～）タワーホール船堀 403 会議

◇講師：辻本聡（医療法人青峰会くじらホスピタル／心理技術研究会）

◇参加費：各回 7000 円

◇申込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、を明記の上、お申込みください

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

注1：参加費は事前振込となります。申込後に振込口座をお知らせいたします。

注2：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください

注3：各回原則として6名以上で開講となります。開講されない場合は、二週間前を目途にお知らせします。

