

使える！NLP 講座 2018

NLP（神経言語プログラミング）は、M・エリクソンら三人のマスターセラピストのエッセンスを、治療・コミュニケーションについて体系化したものです。臨床に役立つ実践的なスキル、モデルが数多くあり、それらは比較的学習しやすい、ブリーフセラピーの一モデルとされています。本講座では、NLPの基本的な概念やモデル、技法の使い方を説明し、ロールプレイを交えて学習します。実際の援助場面で少しでも「使える」ようになることを目指した実践的な内容となりますが、NLPやロールプレイが未経験の方でも参加しやすく、初心者でも、明日からでも、さらなるレベルアップとしても、NLPを「使える！」構成となっております。

本年度も昨年度に引き続き、10月と来年2月の二回開催とします。2月講座は、基本は押さえつつも、応用的な技法の紹介や、事例を通しての検討など、よりレベルアップを目指した内容とする予定です。

なお、各種のNLPサーティフィケーションの発行はされない研修ですのでご注意ください。

★10月開催講座の内容★

- NLPの基本モデル:「神経-言語-プログラミング」とは
 - 代表システム:「視覚優位?聴覚優位?体感覚優位?」
 - 感覚の鋭敏性を磨こう
 - 変化のためのスキルを学ぶ
- 1) 連合と分離 (アリアリ体験/ヒトゴト体験)
 - 2) サブモダリティチェンジ①(記憶の印象を変化させる)
 - 3) アクセシングステート (望ましい状態にアクセスする)
 - 4) アンカリング (ある状態にいつでもなれる方法)

★2月開催講座の内容(予定)★

- 「連合・分離」など基本概念復習
 - 変化のためのスキルを学ぶ
- サブモダリティチェンジ② (複数の刺激を変える方法)
 - ジェイクの包括モデル (行き詰りを打開する資源探し)
 - パートモデル (自分をいくつかの「部分」で扱ってみる)
 - タイムライン (過去の歴史を変える)
 - 四角の地図/生理機能地図 (状態を知るツール)
 - 事例を通しての検討

※内容は予定です。参加者の状況で適宜変更します。連続講座ではありませんので、一日だけの参加も可能です。



◇日時と会場: 2018年10月21日(日) 10:00~18:00 (受付9:30~) タワーホール船堀402会議
2019年2月25日(日) 10:00~18:00 (受付9:30~) 23区内を予定

◇講師: 辻本聡 (医療法人青峰会くじらホスピタル/心理技術研究会)

◇参加費: 7000円 ◇定員: 15名

◇申込み方法: 下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、を明記の上、お申込みください

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

注1: 参加費は事前振込となります。申込後に振込口座をお知らせいたします。

注2: 当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください

注3: 各回原則として6名以上で開講となります。開講されない場合は、二週間前を目途にお知らせします。

