

使える！NLP 講座 2017

本ワークショップは、NLP（神経言語プログラミング）についての講義、ワークを行います。NLPは、M・エリクソン、V・サティア、F・パウルズという三人のマスターセラピストのエッセンスを、ジョン・グリーンダーとリチャード・バンドラーが、治療、コミュニケーションについて体系化したもので、臨床に役立つ実践的なスキル、モデルが数多くあります。

本講座は、NLPの基本的な概念やモデル、技法の使い方を、ロールプレイを交えて学習します。実際の援助場面で、少しでも「使える」ようになることを目指した実践的な内容となりますが、NLPやロールプレイが未経験の方でも参加しやすい構成となっております。

本年度も昨年度に引き続き、10月と来年2月の二回開催とします。2月講座は、基礎的な部分は押さえつつも、昨年度までに扱っていない技法の紹介や、事例を提示してのNLP治療の実際について紹介し、よりレベルアップを目指した内容とする予定です。

なお、各種のNLPサーティフィケーションの発行はされない研修ですのでご注意ください。

★10月開催講座の内容★

- NLPの基本モデル：「神経-言語-プログラミング」とは
- 代表システム：「視覚優位？聴覚優位？体感覚優位？」
- 変化のためのスキルを学ぶ
- 1) 連合と分離（アリアリ体験／ヒトゴト体験）
- 2) サブモダリティチェンジ①（記憶の印象を変化させる）
- 3) アクセシングステート（望ましい状態にアクセスする）
- 4) アンカリング（ある状態にいつでもなれる方法）

★2月開催講座の内容(予定)★

- 「代表システム」／「連合・分離」
- 変化のためのスキルを学ぶ
- 1) サブモダリティチェンジ②（複数の刺激を変える方法）
- 2) ジェイクの包括モデル（行き詰りを打開する資源探し）
- 3) パートモデル（自分をいくつかの「部分」で扱ってみる）
- 4) 四角の地図／生理機能地図（状態を知るツール）
- 5) 事例紹介

※内容は予定です。参加者の状況で適宜変更します。連続講座ではありませんので、一日だけの参加も可能です。



◇日時：① 2017年10月22日(日) 10:00～18:00(受付9:30～)

② 2018年2月25日(日) 10:00～18:00(受付9:30～)

◇会場：① 東京芸術センター第1会議室 北千住駅徒歩7分 <http://www.art-center.jp/tokyo/>

② タワーホール船堀 306 会議室 都営新宿線船堀駅徒歩1分 <http://www.towerhall.jp/>

◇参加費：7000円（当日お支払いください）

◇定員：各回15名

◇講師：辻本聡（医療法人青峰会くじらホスピタル／心理技術研究会）

◇申込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、を明記の上、お申込みください

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

