



システムズアプローチ入門

本ワークショップは、システムズアプローチの基本ポイントや考え方を学び、実践の入口へとつなげるための内容です。システムズアプローチは、関係性へのアプローチとして、さまざまな関わりから対人関係や人の集まりを捉え扱い、具体的かつ現実的な働きかけを行っていきます。書籍などでは難しく解説されることも多いですが、日常的で分かりやすい例を題材とし、相互作用、システムといった考え方とその特徴を体験的に学びます。また、臨床実践に応用するにあたっての、治療哲学やセラピーの展開を示します。これらを講義と演習を通して、参加者それぞれが実践に活かすことを目的とします。

◇入門コースの内容◇

- ☆「個+環境」として考え、さまざまな関係や関わりから見てみる。
- ☆心理的な世界では、関わるものみなコミュニケーションしている。
- ☆出来事を関わりとのつながりとして考える。
- ☆システム：さまざまな要素が関わり合っている、その全体。まとまりとしての働き。
- ☆セラピーや援助：システムズアプローチの治療過程やその目的、問題の解決、クライアントや家族のニーズについての考え方。
- ☆関わりを扱うことでのメリットと、変化の可能性の広がり。
- ☆具体的な事例の解説やワークを通しての体験学習
- ☆ロールプレイ：実践的な学習とCI体験。デモンストレーションなど。



◇参加条件：システムズアプローチに関心があり、臨床実践を行っている方、それに準じる方（職種や経験は問いません）

◇日時：2017年9月23-24日（土・祝一日） 10:00～17:00（24日は16:00まで）

◇会場：板橋区立グリーンホール 503 会議室 <http://www.itabun.com/index.html>

（東武東上線「大山」駅または都営三田線「板橋区役所」駅徒歩5分程度）

◇講師：中野真也（心理技術研究会 世話人代表／日本家族研究・家族療法学会認定スーパーヴァイザー）

◇参加費：15000 円 ◇定員12名

◇申込み方法：下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、④これまでのシステムズアプローチや家族療法などの研修・学習経験（なくても可）、を明記の上、お申込みください

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

注1：参加費は事前振込となります。申込後に振込口座をお知らせいたします

注2：当方の都合による中止以外は参加費の返金は致しません。予めご了承ください



