

使える！NLP 講座 2016

本ワークショップは、NLP（神経言語プログラミング）についての講義、ワークを行います。NLPは、M・エリクソン、V・サティア、F・パウルズという三人のマスターセラピストのエッセンスを、ジョン・グリンダーとリチャード・バンドラーが、治療、コミュニケーションについて体系化したもので、臨床に役立つ実践的なスキル、モデルが数多くあります。

本講座は、NLPの基本的な概念やモデル、技法の使い方を、ロールプレイを交えて学習します。実際の援助場面で、少しでも「使える」ようになることを目指した実践的な内容となりますが、NLPやロールプレイが未経験の方でも参加しやすい構成となっております。

本年度は、10月と来年2月の二回開催とし、これまでより多くの技法やモデルのご紹介や、事例を提示してのNLP治療の実際についてのご紹介も行う予定です。

なお、各種のNLPサーティフィケーションの発行はされない研修ですのでご注意ください。

★10月開催講座の内容★

- NLPの基本モデル:「神経-言語-プログラミング」とは
- 代表システム:「視覚優位?聴覚優位?体感覚優位?」
- 変化のためのスキルを学ぶ
 - 1)連合と分離 (アリアリ体験/ヒトゴト体験)
 - 2)サブモダリティチェンジ①(記憶の印象を変化させる)
 - 3)アクセシングステート (望ましい状態にアクセスする)
 - 4)アンカリング (ある状態にいつでもなれる方法)

★2月開催講座の内容(予定)★

- 「代表システム」/「連合・分離」
- 変化のためのスキルを学ぶ
 - 1)サブモダリティチェンジ② (複数の刺激を変える方法)
 - 2)ジェイクの包括モデル (行き詰りを打開する資源探し)
 - 3)パートモデル (自分をいくつかの「部分」で扱ってみる)
 - 4)四角の地図/生理機能地図 (状態を知るツール)
 - 5)事例紹介

※連続講座ではありませんので、いずれかだけ一日だけの参加も可能です。



◇日時①:①2016年10月16日(日) 10:00~18:00(受付9:30~)

②:2017年2月19日(日) 10:00~18:00(受付9:30~) (予定)

◇会場:①東京芸術センター 会議室3 <http://www.art-center.jp/tokyo/>

②タワーホール船堀 406 会議室 <http://www.towerhall.jp/> 都営新宿線 船堀駅徒歩1分

◇参加費:7000円 (当日お支払いください)

◇定員:各回15名

◇講師:辻本聡 (医療法人青峰会くじらホスピタル/心理技術研究会)

◇申込み方法:下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、を明記の上、お申込みください

shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp

