

## 使える！NLP 講座

本ワークショップは、NLP（神経言語プログラミング）についての講義、ワークを行います。NLPは、M・エリクソン、V・サティア、F・パルズという三人のマスターセラピストのエッセンスを、ジョン・グリンダーとリチャード・バンドラーが、治療、コミュニケーションについて体系化したもので、臨床に役立つ実践的なスキル、モデルが数多くあります。

本講座は、NLPの基本的な概念やモデル、技法の使い方を、ロールプレイを交えて学習します。実際の援助場面で、少しでも「使える」ようになることを目指した実践的な内容となりますが、NLPやロールプレイが未経験の方でも参加しやすい構成となっております。昨年受講された方も、初めての方にも、「使える」と思っただけの内容をご用意致します。なお、NLPのサーティフィケーションの発行はされない研修ですのでご注意ください。

### ★★★★★ 当日の内容(予定) ★★★★★

☆NLPの基本モデル:「神経-言語-プログラミング」とは

☆代表システム:「自分は視覚優位?聴覚優位?体感覚優位?」

☆変化のためのスキルを学ぶ

1)連合と分離

2)サブモダリティチェンジ

3)アクセシングステート

4)アンカリング

☆NLPを共同的に行うためのツール:「四角の地図」と「生理機能地図」



◇日時:2016年2月28日(日) 10:00~18:00(受付9:30~)

◇会場:タワーホール船堀 306 会議室

<http://www.towerhall.jp/> (都営新宿線「船堀」駅 北口より徒歩1分)

◇参加費:7000円 (当日会場でお支払いください)

◇定員:15名

◇講師:辻本聡 (医療法人青峰会くじらホスピタル/心理技術研究会)

◇申込み方法:下記メールアドレスに、①お名前、②ご所属、③職種、を明記の上、お申込みください

[shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp](mailto:shinrigijyutukenkyukai115@yahoo.co.jp)

